

Nome completo

Chiara Salustri - Nutricionista

Número do CRN-3 - 74500/P

Em qual das áreas de atuação (conforme Resolução CFN n.º 600/2008) a ODS foi implementada?

Nutrição Clínica – Assistência Nutricional e Dietoterápica Hospitalar, Ambulatorial, em nível de Consultórios e em Domicílio

Identificar qual dos ODS foi utilizada

ODS 3 – Saúde e Bem-estar;

Justificativa da ação/projeto

Fiz uma revisão integrativa, a fim de avaliar se existia relação entre seletividade alimentar e aleitamento materno em crianças pré-escolares

Objetivo da ação/projeto (relacionar ao ODS selecionado).

O objetivo do projeto foi tentar provar meus argumentos de que a seletividade alimentar em crianças pré-escolares está sim relacionada ao aleitamento materno, através do desenvolvimento de ações de promoção, apoio e proteção ao aleitamento materno e a introdução alimentar oportuna e adequada (ODS).

Descrição do público-alvo

Crianças de 2-5 anos

Procedimento/ Metodologia aplicada

Questionários de inquérito alimentar pros pais e mães e também para as crianças, tempo de amamentação e se foram expostas a bebidas lácteas industrializadas

Resultado (informar dados numéricos e qualitativos)

Conclui-se que o aleitamento pode se relacionar com a redução da ocorrência de seletividade alimentar em crianças na fase pré-escolar, entretanto, mais estudos são necessários para comprovar a causalidade, uma vez que ainda existem resultados controversos na literatura científica.

Em relação ao aleitamento materno no Brasil, averiguou-se através do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil (ENANI), realizado em 2019 com 14.558 crianças pertencentes aos 26 estados, que a prevalência do aleitamento materno exclusivo em crianças com menos de 6 meses foi de 45,7%. A região que mais se destacou positivamente foi a região Sul com 53,1% e negativamente foi a região Nordeste, com 38,0%. Ademais, constatou-se que a prevalência da oferta exclusiva de leite materno entre crianças com idade inferior a 4 meses foi de 60,0%, sendo essa mais frequente na região Sudeste (63,5%) e menos frequente no Nordeste (55,8%) (ENANI, 2019).

A OMS propõe metas globais para que em 2030 o aleitamento materno exclusivo entre crianças menores de 6 meses esteja em 70%, a oferta do leite materno com um ano de vida seja de 80% e a oferta com 2 anos seja de 60% (OMS, 2021). Entretanto, em relação à meta estabelecida pela

Assembleia Mundial da Saúde para 2025, a prevalência da oferta exclusiva de leite materno durante os primeiros seis meses, no Brasil, está próxima do proposto (50%), mas ainda carecendo de maior crescimento (Ministério da Saúde, 2017).

Tempo de aplicação da ação (relacionar ao ODS selecionado)

Dezembro 2021 - abril 2023