





Você já comparou o seu corpo e a sua alimentação com os de outras pessoas?

Em meio à enxurrada de desinformação sobre alimentação, dietas e saúde que circula nas redes sociais e na mídia, o **CRN-3** apresenta a campanha **NSE - Nutrição Sem Estereótipos**.


Nosso objetivo é o **despertar para uma cultura mais inclusiva e saudável**, desafiando os estereótipos relacionados à alimentação e ao corpo.

A campanha **#NSE** busca reconhecer e colaborar com a diversidade de corpos e escolhas alimentares, buscando conscientizar sobre como os **estereótipos impactam negativamente a autoestima e a saúde mental, especialmente das mulheres**.



Estereótipos são conceitos arraigados que aparentam ser fatos ou até mesmo dados. Através de atitudes, crenças, posturas e imagens, criam-se padrões que são estabelecidos e generalizados pelo senso comum. Esses estereótipos são frequentemente utilizados para delinear e rotular distinções, impactando negativamente e limitando as vidas das pessoas.

Ao desafiar os estereótipos sobre alimentação, corpo, saúde, entre outros, a **#NSE** estimula a percepção da sociedade, de profissionais da saúde e do meio acadêmico a terem uma compreensão mais ampla e positiva da Nutrição e das escolhas alimentares.



Vamos juntas quebrar esses padrões?



CRN₃ | CONSELHO REGIONAL
DE NUTRICIONISTAS
3ª REGIÃO • SP | MS

 **NUTRIÇÃO
SEM
ESTEREÓTIPOS**
#MenosPadraoMaisInclusao


CRN₃ | CONSELHO REGIONAL
DE NUTRICIONISTAS
3ª REGIÃO • SP | MS

Para saber mais:

Siga as ações do CRN-3 nas redes ou no site oficial.

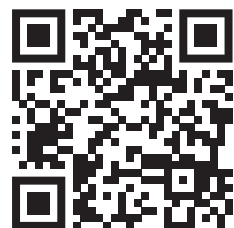
 @crn3regiao

 /crn3regiao

 @crn3regiao

 @crn3regiao

www.crn3.org.br



Não descarte este material em local inespecífico.
O descumprimento desta ação pode causar impacto ambiental.

Você sabe o que é

#NSE?

 **NUTRIÇÃO
SEM
ESTEREÓTIPOS**
#MenosPadraoMaisInclusao

CRN₃ | CONSELHO REGIONAL
DE NUTRICIONISTAS
3ª REGIÃO • SP | MS